

Leichtathletik Teste

Turnhalle Zägli Frauenkappelen, Samstag, 17. März 2018



Liebe Kinder und Jugendliche

Wie im letzten Jahr üben wir fleissig die Leichtathletik-Teste. Dabei geht es nicht darum, der oder die Schnellste zu sein oder wer am weitesten werfen und springen kann. Sondern darum, wer die Bewegungsabläufe und die Koordination kann.

Wer alle vier Disziplinen des Tests besteht, erhält ein entsprechendes Abzeichen. Ihr kennt das vielleicht von den etwas bekannteren Schwimmtesten. Wir hoffen, dass ihr nur bei einer Verhinderung nicht am LA-Test teilnehmt.

Wenn du dich also beweisen willst, meldest du dich mit untenstehendem Formular für den entsprechenden Test an. Es können max. zwei Teste angemeldet werden. Deine Leiter in der Halle können dir bei Bedarf helfen, welcher Test für dich geeignet ist.

Programm:

Test	Alter (Richtwert)	Zeit
1	U8	10.00 – 11.00 Uhr
2	U8/U10	11.15 – 12.15 Uhr
3	U10/U12	12.30 – 13.30 Uhr
4	U12/U14	13.45 – 14.45 Uhr
5	U14/U16	15.00 – 15.30 Uhr



In unserem kleinen Beizli gibt's zu kleinen Preisen etwas zu Essen und zu Trinken.

Kontakt: Simon Schurtenberger // 079 530 80 05 // s.schurti@hotmail.com
Monika Holzer // 079 362 06 35 // monikaholzer@gmx.ch

Infos: <https://www.mobilesport.ch/leichtathletik/leichtathletik-tests-der-ablauf/>

Dieses Blatt dient als Information für den Anlass. Bitte aufbewahren! Es folgen keine weiteren Infos. Nur im Falle einer unvorhergesehenen Änderung.

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Anmeldung Leichtathletik Test

Samstag, 17. März 2018 Turnhalle Zägli Frauenkappelen

Name _____

Vorname _____

Jahrgang _____

Test: Bitte einen Test oder wenn gewünscht, max. zwei Teste ankreuzen. Die Leiter werden jedoch noch ihre Empfehlung abgeben, falls die Stufe des Testes nicht angemessen ist.

Test 1 Test 2 Test 3 Test 4 Test 5

Anmeldung bis 9. März 2018 an eure Leiter oder per Mail an obenstehende Kontakte.