

Trainingsplan Leichtathletik

Wo		Aktive	Jugend	Anlässe / Diverses
34	22. Aug	Wurf (US)	Wurf (SS)	
35	29. Aug	Sprung (JS)	Sprung (SS)	2.9. TSVF-Fest
36	05. Sep	Sprint / Staffel (JS)	Sprint / Staffel (FB)	
37	12. Sep	OL (MP)	OL (FB)	16.9. TSVF OL & Bräteln
38	19. Sep	LA Tests (US)	LA Tests (SS)	
39	26. Sep	Vereinsmeisterschaft	Ferien	
40	03. Okt	JS	Ferien	Spielnight
41	10. Okt	US	Ferien	
42	17. Okt	Stafette (MP)	Unihockey (FB)	22.10. Trüelete Stafette
43	24. Okt	Kraft / Circuit (JS)	Unihockey (SS)	28.10. Unihockey Turnier
44	31. Okt			
45	07. Nov			
46	14. Nov			
47	21. Nov			