

Trainingsplan Freitag

Datum	Programm	Leiter	Bemerkungen
18.08.2017	Kondition	waa	
25.08.2017	Fit&Fun Fussball/Intercross	hep	
01.09.2017	Kondition, Goba, Beach-Ball, FTK	waa	
08.09.2017	Fit&Fun Unihockey/Intercross	hep	
15.09.2017	Fachteste	afp	16.09. TSVF OL
22.09.2017	VEREINSMEISTERSCHAFT	hea	
29.09.2017	Fit&Fun	hep/wus/jeh	
06.10.2017	Kondition / Fachteste	hos	
13.10.2017	Fitness / Spiel	plk	letztes Training in Frauenkappelen
20.10.2017	Fit& Fun	hep/wus	Turnhalle Oberbottigen
27.10.2017	Fachteste	afp	Turnhalle Oberbottigen
03.11.2017	Fit &Fun	hep/wus	Turnhalle Oberbottigen
10.11.2017	Fitness / Spiel	plk	Turnhalle Oberbottigen
17.11.2017	Fachteste	afp	Turnhalle Oberbottigen
24.11.2017	Fit &Fun	hep/wus/jeh	Turnhalle Oberbottigen
01.12.2017	Fachteste	afp	02.12. TSVF Weihnachtsfest
08.12.2017	Fit &Fun	hep/wus	Turnhalle Oberbottigen
15.12.2017	Fitness / Spiel	hos	Turnhalle Oberbottigen
22.12.2017	Weihnachts-Special-Training	waa	Turnhalle Oberbottigen
29.12.2017	KEGELSCHUB INS		Kein Training

Legende Leiter: afp=Affolter Patrick, hep=Hediger Peter, hea=Herren Adrian, hos=Holzer Silvia, plk=Plüss Karin, jeh=Jenni Hans, scr=Schurtenberger Ruedi, waa=Walzer Andrea, wus=Wüthrich Stefan