

Frauenkappelen, 11. März 2020

Infos Coronavirus

- Der Trainingsbetrieb läuft unverändert weiter, bis anderslautende Entscheide der Behörden bekannt werden.
- Wasche dir regelmässig die Hände mit Flüssigseife, auch vor- und nach dem Turnbetrieb.
- Bei Anzeichen von Unwohlsein/Grippesymptome (Husten, Atemnot, evtl. Fieber) bleibe dem Training oder Veranstaltung fern.
- Ist jemand in deinem näheren Umfeld erkrankt, bleibe auch du dem Training oder Veranstaltung fern.
- Es wird empfohlen, auf «Fuss-Gruss» zu wechseln.

Wir weisen auf die Empfehlungen des BAG's hin:

Neues Coronavirus Aktualisiert am 8.3.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS. 

✓ NEU



Abstand halten.
Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.


WEITERHIN WICHTIG:

-  Gründlich Hände waschen.
-  Hände schütteln vermeiden.
-  In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.
-  Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben.
-  Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch

GOLDSPONSOREN



 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

